PATVIRTINTA
Kauno r. Girionių darželio
direktorės J. Vasiliauskienės
2026 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V1.3 - 85

IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO KAUNO R. GIRIONIŲ DARŽELYJE APRAŠAS

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ikimokyklinio amžiaus vaikų dienos poilsio organizavimo Kauno r. Girionių darželyje (toliau – Darželis) aprašas (toliau – Aprašas) nustato dienos poilsio organizavimo tvarką, siekiant užtikrinti vaikų sveikatą, fizinę ir emocinę gerovę. Poilsis apima ramybės laikotarpį, tinkamas sąlygas miegui bei sudarytas galimybes vaikams pailsėti ir atgauti jėgas dienos metu.
2. Vaikų dienos poilsio organizavimą reglamentuoja Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, kurioje numatyta, kad jei ugdymas vykdomas ilgiau nei 4 valandas, vaikams turi būti organizuojamas maitinimas ir poilsis tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse, o dienos režimas turi atitikti vaiko fiziologinius poreikius, amžiaus ypatumus ir sveikatos būklę.
3. Apraše vartojamos sąvokos:

3.1. **Darbo grafikas** – dokumentas, kuriame fiksuojamas darbuotojų darbo laikas ir funkcijos.

3.2. **Dienos poilsis** – vaikų poilsio organizavimas pagal Lietuvos higienos normų reikalavimus.

3.3. **Nemiegantys vaikai** – vaikai, kurių tėvų (globėjų) pageidavimu poilsis organizuojamas ne miegant, bet užsiimant ramiomis veiklomis grupėje, kitose Darželio erdvėse ar lauke.

3.4. **Mokytojas** – ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo mokytojas ar kitas atsakingas darbuotojas, organizuojantis nemiegančių vaikų poilsio veiklas.

3.5. **Kitas personalas** – mokytojo padėjėjai, mokinio padėjėjai ar kiti Darželio darbuotojai, kuriems pavesta prižiūrėti vaikus.

4. Šiuo Aprašu vadovaujasi visi Kauno r. Girionių darželio pedagoginiai ir nepedagoginiai darbuotojai.

II SKYRIUS

DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

5. Aprašo tikslas – atkreipti tėvų (globėjų) ir darbuotojų dėmesį į vaikų poilsio svarbą bei padėti organizuoti kokybišką vaikų poilsį Darželyje.

5.1. Dienos miegas yra svarbus vaiko augimui, vystymuisi ir gerai savijautai.

5.2. 1–3 metų amžiaus vaikams dienos miegas paprastai yra būtinas ir dažniausiai trunka nuo 1 iki 2 valandų.

5.3. 3–5 metų amžiaus vaikams dienos poilsis išlieka svarbus, tačiau atsižvelgiama į individualius poreikius bei tėvų pageidavimus.

5.4. 5–6 metų amžiaus vaikams rekomenduojamas ramybės laikotarpis, leidžiantis atsipalaiduoti ir atgauti jėgas.

5.5. Dienos poilsio nauda:

5.5.1. Padeda fiziškai ir emociškai atsistatyti.

5.5.2. Skatina smegenų vystymąsi, gerina koncentraciją ir atmintį.

5.5.3. Padeda palaikyti emocinę pusiausvyrą ir gerą savijautą.

6. Dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba vykdant ramias veiklas.

6.1. Poilsis organizuojamas tam skirtose ir higienos normas atitinkančiose patalpose. Vaikams sudaromos tinkamos poilsio sąlygos: užtikrinamas patalpų vėdinimas, tinkama temperatūra, apšvietimas ir individuali patalynė.

7. Kiekvieno vaiko poilsio režimas derinamas su tėvais (globėjais), atsižvelgiant į individualius poreikius. Vaikams, kurie nemiega, organizuojamos ramios veiklos, netrikdančios kitų vaikų poilsio.
8. Atsižvelgiant į vaikų amžių ir grupių dienotvarkes, poilsio laikas nustatomas:

8.1. Ankstyvojo amžiaus grupėse – nuo 13.00 iki 15.00 val.

8.2. Ikimokyklinio ugdymo grupėse – nuo 13.00 iki 15.00 val.

9. Grupės mokytojas nemiegančius vaikus perduoda darbuotojui, atsakingam už jų priežiūrą.
10. Nemiegantiems vaikams gali būti siūlomos šios veiklos:

10.1. Knygų skaitymas ir paveikslėlių peržiūra.

10.2. Piešimas, spalvinimas, kūrybiniai darbai.

10.3. Pasakų, raminančios muzikos klausymas.

10.4. Konstravimo veiklos.

10.5. Dėlionės ir kitos lavinamosios užduotys.

10.6. Ramūs stalo žaidimai.

10.7. Pažintinės veiklos gamtinėje aplinkoje ar lauko erdvėse, jei jos netrikdo kitų vaikų poilsio.

11. Mokytojas užtikrina, kad veiklos vyktų ramiai ir netrukdytų kitų vaikų poilsiui.
12. Nemiegančių vaikų priežiūrą vykdo pedagoginiai darbuotojai, o esant poreikiui – kiti Darželio vadovo paskirti darbuotojai.
13. Mokytojas, atsakingas už nemiegančių vaikų priežiūrą:

13.1. Organizuoja ramias ir ugdomąsias veiklas.

13.2. Užtikrina saugią ir ramią aplinką.

13.3. Atsižvelgia į individualius vaikų poreikius.

13.4. Padeda vaikams nusiraminti ir įsitraukti į tinkamą veiklą.

14. Mokytojas atsako už vaikų saugumą poilsio metu.

III SKYRIUS

DARŽELIO IR TĖVŲ (GLOBĖJŲ) SUSITARIMAI

15. Kauno r. Girionių darželis, bendradarbiaudamas su šeima, atsižvelgia į individualius vaikų poreikius ir ieško tinkamiausių poilsio organizavimo sprendimų.
16. Tėvų (globėjų) nuomonė dėl vaiko poilsio organizavimo yra išklausoma ir vertinama, ieškant geriausių sprendimų vaiko gerovei užtikrinti.
17. Tėvai (globėjai), pageidaujantys, kad jų vaikas dienos poilsio metu nemiegotų, pateikia rašytinį prašymą pagal Aprašo priedą.
18. Grupių mokytojos renka tėvų prašymus, direktorės pavaduotoja ugdymui koordinuoja dienos poilsio organizavimą ir prižiūri susitarimų įgyvendinimą.
19. Tėvai gali parūpinti vaikui asmenines priemones ramiai veiklai poilsio metu (knygelę, spalvinimo priemones, dėlionę ar kt.), suderinę tai su grupės mokytoju.

IV SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

20. Visi Kauno r. Girionių darželio darbuotojai su šiuo Aprašu supažindinami pasirašytinai.
21. Aprašas peržiūrimas ir, esant poreikiui, atnaujinamas pasikeitus teisės aktams, Darželio veiklos organizavimui ar atsiradus kitoms aplinkybėms, turinčioms įtakos vaikų dienos poilsio organizavimui.
22. Kauno r. Girionių darželio direktorius turi teisę keisti ar papildyti šį Aprašą, apie pakeitimus informuodamas bendruomenę teisės aktų nustatyta tvarka.
