

Adaptacija darželyje

• Kalbėkite pozityviai

- Pasakojimuose apie darželį vartokite teigiamą toną.
- Akcentuokite, kad darželyje vaikas turės draugų, žaislų, naujų patirčių.

• Atsisveikinkite trumpai

- Rytais atsisveikinimas turėtų būti trumpas ir švelnus, be ilgo delsimo.
- Aiškiai pasakykite, kada grįšite (pvz., „Ateisiu po pietų“).

• Palaikykite nuoseklumą

- Laikykitės sutartų žodžių ir pažadų.
- Jei sakote, kad grįšite po pietų – būtinai atvykite laiku.

• Būkite kantrūs emocijoms

- Normalu, jei vaikas pradžioje verkia, pyksta ar nenori eiti į darželį.
- Palaikykite, apkabinkite, bet nepasiduokite pirmoms ašaroms.

• Bendradarbiaukite su auklėtojomis

- Dalinkitės informacija apie vaiko įpročius, pomėgius, baimes.
- Pasitikėkite pedagogų patirtimi.

• Nepamirškite savo emocijų

- Vaikai labai jaučia tėvų nuotaikas – kuo labiau būsite ramūs ir užtikrinti, tuo vaikui bus lengviau.