

III SAVAITĖ				
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška grikių košė su sviestu 82%(tausojantis) L130,3/D180,5 Pik-Nik sūrio lazdelė 40% L/D20 Sezoniniai vaisiai L80/D100 Arbata be cukraus L/D200	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis) L130,3/D180,5 Sumuštinis su viso grūdo duona ,sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% L15,3,15/D20,5,20 Sezoniniai vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata L/D200	Trijų grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% L130,3/D180,5 Sumuštinis su viso grūdo duona, sviestu 82% ir pomidoru L15,3,15/D20,5,20 Sezoniniai vaisiai L80/D100 Nesaldinta kmynų arbata L/D200	Perlinių kruopų košė su sviestu 82 (tausojantis)L130,3/D180,5 Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82L15,5/D20,5 Daržovės: pomidorai, agurkai (pagal sezoną) L50/D60 Sezoniniai vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata L/D200	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82% (Tausojantis) L130,3/D180,5 Pik-Nik sūrio lazdelės 40% L/D20 Sezoniniai vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata L/D200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Kopūstų (pagal sezoną) sriuba (tausojantis)(augalinis) L100/D150 Ruginė duona su sėklomis L/D20 Maltos kiaulienos kepsneliai užkepti fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) L70/D90 Virti birūs ryžiai (tausojantis)(augalinis) L70/D90 Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis) L50/D65 Švieži pomidorai L50/D65 Stalo vanduo paskanintas vaisiais L/D150	Trinta moliūgų sriuba(augalinis)(tausojantis) L100/D150 Skrebučiai L10/D15 Lydekos ir lašišos apkepas (tausojantis)L70/D90 Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)L80/D100 Garuose virtos daržovės: paprika, cukinija, brokoliai (augalinis) L60/D75 Agurkai (pagal sezoną) L50/D65	Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) L100/D150 Ruginė duona su sėklomis L/D20 Garuose virti kalakutienos kukuliai su cukinija (tausojantis) L70/D90 Bulvių košė su sviestu 82% ir pienu 2,5% (tausojantis) L80/D100 Morkų, obuolių ir salierų salotos su sezamo sėklomis ir alyvuogių aliejumi L50/D65 daržovės: pomidorai, agurkai (pagal sezoną)L50/D60 stalo vanduo paskanintas vaisiais L/D150	Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis)(tausojantis) L100/D150 Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) L90/D180 Natūralus jogurtas 3% L30/D40 Šviežių morkų lazdelės (augalinis) L45/D60	Pupelių ir morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) L100/D150 Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (tausojantis) L65/D90 Virti griekiai (augalinis) (tausojantis) L75/D90 Kepti burokėliai su sėklomis (augalinis) (tausojantis) L50/D65 Daržovės: pomidorai, agurkai (pagal sezoną) L50/D60
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su moliūgu L90/D110 Pienas 2,5 %L/D100	Varškės 9% apkepas (tausojantis)L110/D140 Trintos šaldytos uogos L/D20 Pik-Nik sūrio lazdelės 40% L/D20	Skryliai (tausojantis) L120/D160 Grietinės 30%-sviesto 82% padažas (tausojantis) L10/D15 Pienas2.5% L/D100	Virti varškėčiai 9% su viso grūdo kvietiniais miltais (tausojantis) L100/130 Natūralus jogurtas 3% L30/D40	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) L150/D200 Keptas orkaitėje sumuštinis su varške 9% ir obuoliais (tausojantis) L50/D80