

I SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82%(tausojantis)L130,5/D180,5 Sumuštinis su batonu, sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% L0,3,15/D20,5,20 Sezoniniai vaisiaiL80/D100 Nesaldinta arbataL200/D200	Grikių košė su alyvuogių aliejumi(tausojantis)(augalinis) L130,3/D180,5 Sumuštinis su viso grūdo duona, sviestu 82% ir pomidoruL15,3,15/D20,5,20 Sezoniniai vaisiai L80/D100 Nesaldinta kmyną arbata L/D200	Miežinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis) L130,5/D180,5 Trinta varškė 9% su kefyru2,5% L50/D70 Trintos šaldytos uogos L/D20 Sezoniniai vaisiaiL80/D100 Nesaldinta arbata L/D200	Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)L130,5/D180,5 Jogurtas L/D 125 Sezoniniai vaisiai L80/D100 Nesaldinta arbata L/D 200	Kuskuso kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis)L130,5/D180,5 sumuštinis su viso grūdo duona, sviestu82 ir pomidoru L/D20,5,20 sezoniniai vaisiai L80/D100 Nesaldinta juoda arbata L/D200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)L100/D150 Ruginė duona su sėklomisL20/D20 Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)L120/D150 Šviežių agurkų lazdelės su aliejaus užpilu (augalinis)L55/D70 Šviežios daržovės: morkos, paprikos (augalinis)L50/D60 Stalo vanduo paskanintas vaisiais L/D150	Trinta avinžirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)L100/D150 Skrebučiai (tausojantis)L10/D15 Lydekos maltinis(tausojantis)L70/D90 Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)L80/D100 Virti burokėliai su svogūnais (tausojantis)(augalinis)L50/D65 Daržovės: pomidorai, agurkai (pagal sezoną)(augalinis)L50/D60	Kopūstų(pagal sezoną)sriuba(tausojantis) (augalinis)L100/D150 Ruginė duona su sėklomis L/D20 Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai(tausojantis)L70/D90 Žirnių košė su morkomis ir sviestu 82%(tausojantis)L75/D90 Iceberg salotos su agurku, paprika ir alyvuogių aliejumi (augalinis)L50/D65 Šviežių morkų lazdelės L45/D60 Stalo vanduo paskanintas vaisiais L/D150	Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis) L100/D150 ruginė duona su sėklomis L/D20 Vištienos kumpelių guliašas Pomidorų tyrėje (tausojantis)L105/D130 Virti pilno grūdo makaronai(tausojantis) L70D80 Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) L50D65 Daržovės: pomidorai, agurkai (pagal sezoną) L50D60	Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)(augalinis) L100/D150 ruginė duona su sėklomis L/D 20 mažylių balandėliai su kiaušiena (tausojantis)L70/D90 bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis)L80/D100 kopūstų (pagal sezoną) ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)L50/D65 šviežios paprikos L45/D55
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės 9% apkepas (tausojantis)L110/D140 Trintos šaldytos uogos L/D20 Pik-Nik sūrio lazdelės 40% L/D20	Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliu L90/D110 Pienas 2,5 % L/D100 Trintos šaldytos uogos L/D 20	Virtas kiaušinis (tausojantis) L/D 60 Viso grūdo duona su sviestu 82% L/D30,7 Daržovės: pomidorai, agurkai (pagal sezoną)L/D60 Kakava su pienu2,5% L/D150	Virti varškės 9% kukuliai(tausojantis) L110/D140 Grietinė 30% L20/D30	Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)L150/D200 Karštas sumuštinis su pomidoru ir fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)L50/D80